

Наличие у детей возможных навыков, облегчающих адаптационный период



Навыки самообслуживания

- ✚ самостоятельно ест ложкой, умеет пережёвывать пищу;
- ✚ перед едой моет руки;
- ✚ пользуется носовым платком, салфеткой во время приёма пищи;
- ✚ своевременно просится на горшок;
- ✚ пытается одеваться и раздеваться;
- ✚ узнает свои вещи;
- ✚ складывает игрушки.



Навыки общения

- ✚ понимает обращенную к нему речь;
- ✚ понимает слова «нельзя», «надо»;
- ✚ по просьбе взрослого может оказать помощь;
- ✚ доброжелателен к окружающим.



Игровая деятельность

- ✚ самостоятельно делает несложные постройку из кубиков;
- ✚ играет с различными предметами;
- ✚ повторяет за взрослыми увиденные действия.

Что нужно принести в детский сад

- ✚ не менее 2-х комплектов сменного белья, сменную обувь, желательно всё подписать;
- ✚ фартучек для кормления ребенка;
- ✚ расческу;
- ✚ по желанию любимую игрушку;
- ✚ носовой платок в группе и в верхней одежде;
- ✚ памперс для прогулок в холодное время года (если есть необходимость);
- ✚ два пакета для хранения чистого и использованного белья.



Что нельзя брать с собой в детский сад

- ✚ мелкие игрушки и детали;
- ✚ опасные для здоровья предметы;
- ✚ леденцы и жевательную резинку;
- ✚ ценные вещи.

Внимание! Просим Вас проследить, чтобы в карманах ребенка не было опасных для здоровья предметов!

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка – детский сад № 21 «Теремок» города Дубны Московской области

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

СКОРО В ДЕТСКИЙ САД!



**Давайте вместе
поможем нашим
малышам!**

Пришло время отдавать малыша в детский сад. Что ждет вашего кроху в детском садике, быстро ли он привыкнет, не заболеет ли... Вопросы, сомнения, переживания естественны для родителей, ведь на несколько лет детский сад станет частью вашей жизни, от него во многом будет зависеть развитие, здоровье и душевное благополучие ребенка. Поэтому очень важно, сможет ли ваш малыш успешно адаптироваться в детском саду, и помочь ему в этом — задача не только воспитателей.

В первую очередь — это забота мамы и папы.



Подготовьте ребёнка морально!

- ✚ рассказывайте, как много интересного ждет вашего ребёнка в детском саду: заботливые воспитатели, друзья, игрушки..., играйте дома в «Детский сад»;
- ✚ до прихода в детский сад познакомьте ребёнка с воспитателями, группой, приходите на прогулки;
- ✚ утром собирайте ребёнка в детский сад без излишней суеты, оптимизм и чувство юмора – лучшие помощники;
- ✚ не проявляйте при ребёнке своего беспокойства при расставании, так как дети чувствуют эмоциональное состояние мамы;
- ✚ позвольте малышу брать с собой любимую игрушку в детский сад, так ему легче будет перенести разлуку с домом; в период адаптации не оставляйте ребёнка на целый день;
- ✚ выполняйте рекомендации сотрудников детского сада;
- ✚ в присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.

Будь здоров, малыш!

- ✚ до прихода в детский сад скорректируйте режим дня вашего ребёнка, приблизив его к режиму группы дошкольного учреждения;
- ✚ одевайте детей по сезону и в соответствии с погодой, чрезмерное укутывание или недостаточно тёплая одежда могут привести к заболеванию ребёнка;
- ✚ не приводите больного ребёнка в детский сад, так как это снижает иммунитет вашего ребёнка и приводит к заболеванию других детей; своевременно сообщайте о причинах непосещения ребёнком детского сада по телефону 5-48-74;
- ✚ расскажите воспитателям о склонностях, привычках, особенностях здоровья вашего ребёнка (возможных аллергических реакциях и др.);
- ✚ во время адаптации эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми словами, будьте терпеливы к вашему ребёнку;
- ✚ в выходные дни соблюдайте режим дня, к которому ребенок привыкает в детском саду.